

令和4年12月25日

指導部長 村川平治

令和4年度 五段講習会

(令和4年度伝達講習会含む)

- 1 期 日 令和5年1月15日(日)
午前の部 9時入館開始 9時30分講習開始 12時30分終了
午後の部 13時入館開始 13時30分講習開始 16時30分終了
- 2 場 所 足立区スポーツ公園 弓道場・地下ホール
- 3 講 師 窪田会長 村川副会長・八宗岡副会長(射場担当)
宇都宮副会長(体配・射礼担当)
斉藤明弘講師(肌脱ぎ肌入れ担当) 齋藤副会長(櫛さばき担当)
- 4 受講者 五段 午前22名 午後22名
- 5 講習方法 講師が指導内容を分担する。
- 6 指導内容 **【肌脱ぎ肌入れ・櫛さばき】** そろって行う練習も行う。
【体配・射礼】 入退場 本座 射位 開き足
矢番え動作 持的座射礼
定め座⇔本座
【射技】 一手審査の間合い行射 立射による射技指導
- 7 指導場所 **【肌脱ぎ肌入れ・櫛さばき】【体配・射礼】**
地下ホールにて
本座と射位、的位置5的(1.8m)準備で2射場
【射技】 射場6的準備
- 8 班編制 午前午後ともに3班体制(別紙)

9 時 程

【午前の部 9時入館開始】

指導場所 指導内容	地下ホール 【肌脱ぎ肌入れ・ 襻さばき】	地下ホール 【体配・礼】	1階射場 【射技研修】
9:30~9:35	開講式 拝礼・会長挨拶・本日の講習内容：地下ホール		
9:35~10:05	伝達講習 八宗岡副会長 斉藤明弘講師		
5分間	移動（開講式前に弓具の移動を済ませる）		
10:10~10:45	1班	2班	3班
10分間	休憩・移動		
10:55~11:30	2班	3班	1班
10分間	休憩・移動		
11:40~12:15	3班	1班	2班
10分間	移動・片付け		
12:25~12:30	閉講式 会長講評 拝礼・解散：地下ホール		

【午後の部 13時入館開始】

指導場所 指導内容	2階会議室 【肌脱ぎ肌入れ・ 襻さばき】	地下ホール 【体配】 【射礼】	1階射場 【射技研修】
13:30~13:35	開講式 拝礼・会長挨拶・本日の講習内容：地下ホール		
13:35~14:05	伝達講習 八宗岡副会長 斉藤明弘講師		
5分間	移動（開講式前に弓具の移動を済ませる）		
14:10~14:45	4班	5班	6班
10分間	休憩・移動		
14:55~15:30	5班	6班	4班
10分間	休憩・移動		
15:40~16:15	6班	4班	5班
10分間	移動・片付け		
16:25~16:30	閉講式 会長講評 拝礼・解散：地下ホール		