

## 令和4年度 三・四段講習会

- 1 期 日 令和4年9月25日(日)  
午前の部 9時入場開始 9時30分講習開始 12時30分終了  
午後の部 13時入場開始 13時30分講習開始 16時30分終了
- 2 場 所 足立区スポーツ公園 弓道場・地下ホール
- 3 講 師 窪田会長 村川副会長(射場担当) 齋藤副会長(射場担当)  
宇都宮副会長(射場担当) 八宗岡副会長(体配担当)  
篠花指導部員(肌脱ぎ肌入れ担当) 長岡指導部員(襷さばき担当)
- 4 受講者 参段39名(女子26名) 四段 34名(女子18名)  
合計73名 内訳 男子 29名 女子 44名  
(女子1名見学のため、72名で予定を組む)
- 5 講習方法 講師が指導内容を分担する。
- 6 指導内容 **【肌脱ぎ肌入れ・襷さばき】** そろって行う練習も行う。  
**【体配】** 入退場 本座 射位 開き足 矢番え動作  
射位からの退場 審査の間合い  
(肌入れ・襷とりは行わない)  
**【射技】** 一手審査の間合い行射 立射による射技指導
- 7 指導会場 **【肌脱ぎ肌入れ・襷さばき】** ホール入って右側 2射場  
**【体配】** ホール入って左側 1射場  
全ての射場 本座と射位、的位置5的(1.8m)準備  
**【射技】** 射場6的準備

8 班編制 肌脱ぎ肌入れと襷さばきの指導があるため、習熟度を考え、参段四段を半々の班編制とする。(別紙)

9 時 程

【午前の部 9時入館開始(各班 12名)】

指導場所 指導内容	地下ホール右 【肌脱ぎ肌入れ・ 襷さばき】	地下ホール 左 【体配】	1階射場 【射技研 修】	
9:30~9:35	開講式 拝礼・会長挨拶・本日の講習内容			地下ホール
5分間	移動(開講式前に弓具の移動を済ませる)			
9:40~10:25	1班	2班	3班	
10分間	休憩・移動			
10:35~11:20	2班	3班	1班	
10分間	休憩・移動			
11:30~12:15	3班	1班	2班	
10分間	休憩・移動			
12:25~12:30	閉講式 会長講評 拝礼・解散			地下ホール

【午後の部 入場開始13時(各班 12名)】

指導場所 指導内容上記	地下ホール右	地下ホール 左	1階射場	
13:30~13:35	開講式 拝礼・会長挨拶・本日の講習内容			地下ホール
5分間	移動(開講式前に弓具の移動を済ませる)			
13:40~14:25	4班	5班	6班	
10分間	休憩・移動			
14:35~15:20	5班	6班	4班	
10分間	休憩・移動			
15:30~16:15	6班	4班	5班	
5分間	移動			
16:20~16:25	閉講式 会長講評 拝礼・解散			地下ホール